

2026年 10 月

わかくさ かい 若草の会ニュース

NPO 法人若草の会 事務局

電話 070(9241)5270

いろいろなことを体験しました



9月は趣味講座でした。「ダンスと卓球」「英会話」「調理」「クラフト制作」(午前)、「空手」(午後)に分かれて活動しました。ダンスは「恋するフォーチュンクッキー」「USA」「南中ソーラン」をリズムに合わせて楽しく踊りました。初めて卓球をした人も楽しく体験できました。英会話は自己紹介や日常会話の楽しさを学びました。また、手作り英語カードで神経衰弱をして盛り上がりました。調理はフルーツ白玉を作りました。とても甘くて幸せな気分になりました。空手は空手の先生方から、いくつかの型を教えていただきました。毎年参加している会員の中には型を覚えて、お腹から気合の入った声を出して取り組んでいる人もいました。クラフト制作は、カラフルに色づけしたまつぼっくりなどで飾り付けました。世界に一つだけの素敵なリースが出来上がりました。最後にそれぞれの講座の代表者が実践発表しました。

また、午前中は家族の会が行われ、会員の将来のことや不安などを話し合う機会となりました。

午前はクラフトで秋のリースを作りました。午後はダンス＆卓球をやりました。

来年は空手をやりたいです。

つだ かずま
津田 一真

午前は英会話をやりました。トランプで記憶力や集中力を使ったゲームを楽しむことができました。

午後は、ダンスと卓球をやりました。南中ソーランを頑張っておどりました。

いまい 彩音
今井 彩音

10月の若草の会は、大運動会です！！

ひ 日にち	10月4日(日)
しゅう 集 合	10時15分 船橋特別支援学校グラウンド ※雨天時は体育館で実施します
にっ 日 程	10:30 グラウンド集 合
	10:40 開会式
	10:50 競技開始(午前の部)
	12:10 競技 終 了
	12:15 昼 食 (各自弁当)
	13:00 競技開始(午後の部)
	14:10 競技 終 了 閉会式
	14:30 船橋特別支援学校 解散
かいひ 会費	なし
もち 持ち物	弁当、飲み物、タオル、上履き(雨天時)、レジャーシート
ふくそう 服装	運動しやすい服装、運動靴、帽子、着替え(必要な人)
かいさん 解散	14時30分



〈バス時刻表〉 行き	9:18(北習志野駅) ～ 9:34(特別養護老人ホーム)
	9:24(船橋駅北口) ～ 9:57(特別支援学校入口)
	9:43(三咲駅) ～ 9:49(特別支援学校入口)
	9:48(北習志野駅) ～10:07(特別養護老人ホーム)
	9:51(三咲駅) ～ 9:57(支援学校入口)
帰り	15:06(特別支援学校入口) ～ 15:15(三咲駅)
	15:16(特別支援学校入口) ～ 15:52(船橋駅北口)
	15:26(特別支援学校入口) ～ 15:35(三咲駅)
	15:35(特別養護老人ホーム) ～15:59(北習志野駅)
	16:05(特別養護老人ホーム) ～16:29(北習志野駅)

※車で来られるご家族の皆様は支援学校正門に入って右側に回っていくと駐車場があります。

※ご家族の皆様もふるってご参加ください。

お 知 ら せ

◎ソフトボール交流試合が10月18日(日)に行われます。

集合 8:15 お祭り広場 ※現地集合の人は8時50分

解散 16:30 行田運動公園 17:15 お祭り広場

◎ふれあいカレンダーを申し込みたい人は運動会の時に申し込んでください。

◎若草の会は、船橋市に午前8時の時点で警報(暴風警報、大雨警報等)が出ている場合は中止になります。